



Les **10** Aliments les plus nécessaires:

- 1.** Fruit en conserve
- 2.** Soupe/Ragoût en conserve
- 3.** Thon en conserve
- 4.** Légumes en conserve
- 5.** Pâtes
- 6.** Sauce pour pâtes
- 7.** Riz
- 8.** Buerre d'arachide
- 9.** Formule/nourriture pour bébé
- 10.** Flocons d'avoines instantanés